

2025 年 FIT MODEL 模特健體、形體錦標賽

暨 113 學年度全國中等學校健美健身錦標賽

暨 2025 年國家選手選拔賽

競賽規程

- 一、宗旨：推廣全民健美健身運動，落實推展中等學校健美健身運動向下紮根，透過賽事提升國民運動風氣，增進運動人口成長，打造優質國民健康。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國健美健身協會（以下簡稱本會）
- 四、承辦單位：基隆市體育會健美健身委員會
- 五、比賽日期：中華民國 114 年 3 月 15 日(星期六)，共計 1 日。
- 六、比賽地點：基隆市立體育館(基隆市信義區信二路 40-1 號 2 樓)。
- 七、參賽資格：
 - (一)、凡中華民國國民、外籍公民身體健壯者，均可報名參加。
 - (二)、國中組：限 97 年 9 月 1 日(含)以後出生者，具 113 學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍現仍在學者均可報名。
 - (三)、高中組：限 94 年 9 月 1 日(含)以後出生者，具 113 學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍現仍在學者均可報名。
 - (四)、新秀組：凡國家代表隊選手及 112 年、113 年、114 年中華民國健美健身協會轄下認可賽事，該項目前三名選手不得參加。(*國高中組名次及報名截止日後之成績除外)。
- 八、參賽辦法：分團體與個人兩類。
 - (一)、團體報名：每隊不得超過八人，同一級參賽者以兩人為限。每人最多可報名兩項次，至多項次請另外以個人報名。
 - (二)、個人報名：一人最多可報名八個項目。
- 九、比賽組別(各級參賽人數不滿五人時得視狀況，由大會採取併級)
 - (一)、國中男子健美組：公開不分級
 - Junior Men's Bodybuilding Age13-15 Open
 - (二)、國中男子形體組：公開不分級
 - Junior Men's Physique Age13-15 Open
 - (三)、國中男子古典形體組：公開不分級
 - Junior Men's Classic Physique Age13-15 Open
 - (四)、國中女子比基尼組：公開不分級

- Junior Women's Bikini Age13-15 Open

(五)、高中男子健美組：依體重分為三級

- Junior Men's Bodybuilding Age16-18 Up to & incl. 65kg
- Junior Men's Bodybuilding Age16-18 Up to & incl. 70kg
- Junior Men's Bodybuilding Age16-18 Over 70kg

(六)、高中男子形體組：依身高分為四級

- Junior Men's Physique Age16-18 Up to & incl. 166 cm
- Junior Men's Physique Age16-18 Up to & incl. 170 cm
- Junior Men's Physique Age16-18 Up to & incl. 174 cm
- Junior Men's Physique Age16-18 Over 174 cm

(七)、高中男子古典形體組：依身高分為四級

- Junior Men's Classic Physique Age16-18 Up to & incl. 168 cm (身高(CM)-100+4=最大體重)
- Junior Men's Classic Physique Age16-18 Up to & incl. 171 cm (身高(CM)-100+6=最大體重)
- Junior Men's Classic Physique Age16-18 Up to & incl. 175 cm (身高(CM)-100+8=最大體重)
- Junior Men's Classic Physique Age16-18 Over 175 cm (身高(CM)-100+11=最大體重)

(八)、高中女子比基尼組：公開不分級

- Junior Women's Bikini Age16-18 Open

(九)、男子形體組：依照身高分為五級

- Men's Physique Up to & incl. 166 cm
- Men's Physique Up to & incl. 170 cm
- Men's Physique Up to & incl. 174 cm
- Men's Physique Up to & incl. 178 cm
- Men's Physique Over 178 cm

(十)、男子健體組：依照身高分為五級

- Muscular Men's Physique Up to & incl. 166 cm
- Muscular Men's Physique Up to & incl. 170 cm
- Muscular Men's Physique Up to & incl. 174 cm
- Muscular Men's Physique Up to & incl. 178 cm
- Muscular Men's Physique Over 178cm

(十一)、男子古典形體組：依照身高與體重分為五級

- Men's Classic Physique Up to & incl. 168 cm(身高(CM) - 100 + 4 = 最大體重)
- Men's Classic Physique Up to & incl. 171 cm(身高(CM) - 100 + 6 = 最大體重)
- Men's Classic Physique Up to & incl. 175 cm(身高(CM) - 100 + 8 = 最大體重)

- Men's Classic Physique Up to & incl. 180 cm(身高(CM) - 100 + 11 = 最大體重)
- Men's Classic Physique Over 180 cm(身高(CM) - 100 + 13 = 最大體重)

(十二)、男子健身模特兒組：依照身高分為五級

- Men's Fit Model Up to & incl. 166 cm
- Men's Fit Model Up to & incl. 170 cm
- Men's Fit Model Up to & incl. 174 cm
- Men's Fit Model Up to & incl. 178cm
- Men's Fit Model Over 178cm

(十三)、女子比基尼組：依照身高分為五級

- Women's Bikini Up to & incl. 158 cm
- Women's Bikini Up to & incl. 162 cm
- Women's Bikini Up to & incl. 166 cm
- Women's Bikini Up to & incl. 172 cm
- Women's Bikini Over 172 cm

(十四)、女子運動模特兒組：依照身高分為二級

- Women's Sport Model Up to & incl. 163 cm
- Women's Sport Model Over 163cm

(十五)、女子泳裝模特兒組：依照身高分為二級

- Women's Swimsuit Model Up to & incl. 163 cm
- Women's Swimsuit Model Over 163cm

(十六)、女子健身模特兒組：依照身高分為二級

- Women's Fit Model Up to & incl. 163 cm
- Women's Fit Model Over 163cm

(十七)、男子新秀健身模特兒組：依照身高分為五級

- Men's Novice Fit Model Up to & incl. 166 cm
- Men's Novice Fit Model Up to & incl. 170 cm
- Men's Novice Fit Model Up to & incl. 174 cm
- Men's Novice Fit Model Up to & incl. 178 cm
- Men's Novice Fit Model Over 178 cm

十、報名時間：自即日起至 114 年 2 月 28 日（星期五），逾期恕不受理。

十一、報名方式：

（一）、報名資料一律以 GOOGLE 表單方式報名。

報名表單：<https://forms.gle/WRGa6sagk8m18y1t9>

(二)、報名費用請匯至本會帳戶

國泰世華銀行(銀行代碼 013)

分行：營業部

帳號：218-03-501255-4

戶名：中華民國健美健身協會許安進

請務必於報名表單內填寫正確匯款末五碼、匯款日期以供查帳。

(如填寫錯誤並無主動聯繫本會造成權益受損，本會概不負責。)

(三)、選手如需自備表演音樂請 Email：ctbbf2010@gmail.com

(國中男子健美組、國中男子古典形體組、高中男子健美組、高中男子古典形體組、男子古典形體組)

▶請自行剪輯為 1 分鐘 mp3 檔，並將檔名改為賽事名稱-姓名-組別。

例：114FIT MODEL-王大明-男子古典形體 168-

※ 注意： 1. 報名資料與報名費用皆完成才算報名成功。

2. 本會聯絡方式：

地址：(108)臺北市萬華區貴陽街二段 200 號 1 樓

LINE ID：ctbbf_official (郭秘書)

十二、報名費用：

(一)、個人報名：單項新台幣 1,000 元、兩項新台幣 1,500 元、三項新台幣 2,000 元、四項新台幣 2,500 元、五項新台幣 3,000 元、六項新台幣 3,500 元、七項新台幣 4,000 元、八項新台幣 4,500 元。

(二)、團體報名：每隊新台幣 8,000 元。

(三)、選手護照(Athlete's Passport)：推廣期間不強制購買，每本新台幣 1,000 元。本護照為參加本會未來賽事之有效資格文件，憑本護照可享有優先過磅資格。

(四)、若完成報名者，因故未參賽，選手需於 114 年 2 月 28 日(星期五)下午 18:00 前告知本會。本會將扣除行政作業相關所需費用後，餘款將予以退還，逾期概不退費。

十三、裁判會議：114 年 3 月 15 日(星期六)上午 09 時 00 分至 09 時 15 分。

十四、選手座談：114 年 3 月 15 日(星期六)上午 09 時 16 分至 09 時 30 分。

十五、比賽時間：依現場大會賽事流程為主。

十六、選手報到暨過磅時間地點：(選手擇一即可)於基隆市立體育館

(一)、114 年 3 月 14 日(星期五)下午 18 時 00 分至 20 時 00 分。

(二)、114 年 3 月 15 日(星期六)上午 08 時 30 分至 09 時 00 分。

※注意：

(一)、請參賽選手著正式比賽服裝於規定時間地點進行過磅。

- (二)、參賽選手請依身高體重確實填寫量級，勿跳級參賽，如跳二級以上(含)者取消參賽資格。最遲應於3月15日09時00分完成過磅，逾時未過磅以棄權論且不予退款。
- (三)、所有參賽選手請於過磅時備妥身分證正本，外籍公民請備妥身分證明文件，未攜帶者將報請裁判長取消比賽資格。
- (四)、為維護場地清潔，請參賽選手依照IFBB國際健美健身總會國際賽標準辦理，禁止使用非規定之油脂類膚色劑、嬰兒油等，帶隊裁判制止無效後，報請裁判長取消比賽資格。膚色劑使用不油、不掉色、無亮粉即可。
- (五)、參賽選手對膚色劑產生過敏者，需於報名時檢附近一個月內由醫學中心(中華民國衛生福利部公告之醫學中心)之醫師診斷證明書由本會審核，參賽選手即可經由自然日曬或人工助曬方式，讓膚色保持賽會要求之古銅色，以符合賽事規定。
- (六)、大會提供指定區域供教練協助參賽選手補色，如未能遵守規定經現場裁判制止無效後，報請裁判長取消比賽資格，並將該教練列入黑名單。

十七、裁判：由本會聘請符合國體法第30條、31條規定之合格裁判擔任之。

十八、競賽規則：採用最新IFBB國際健美健身總會比賽規則辦理。

十九、獎勵：

- (一)、男子古典形體組、男子健身模特兒組、女子比基尼組、女子健身模特兒組
 1. 各級前三名分別頒發獎牌乙面，各級前六名分別頒發獎狀乙張。
 2. 各項目總冠軍排名賽前三名分別頒發獎牌乙面、獎狀乙張。
- (二)、國中男子健美組、國中男子形體組、國中男子古典形體組、國中女子比基尼組、高中男子健美組、高中男子形體組、高中男子古典形體組、高中女子比基尼組、男子形體組、男子健體組、女子運動模特兒組、女子泳裝模特兒組、男子新秀健身模特兒組
 1. 各級前三名分別頒發獎牌乙面，各級前六名分別頒發獎狀乙張。
- (三)、團體
 1. 團體前三名分別頒發獎盃乙座、獎狀乙張。
 2. 團體積分每級錄取前六名，分別給予7、5、4、3、2、1分，以各隊所得積分多寡決定團體名次，遇兩隊積分相同時，以得第一名積分多者為優勝，餘依此類推。
 3. 團隊人數超過4人(含)以上，才予團體計分，每隊每量級至多2位選手納入計分。

二十、國家隊選手資格遴選：

- (一)、依據本會2025年國家代表隊教練選手遴選辦法辦理，以IFBB國際健美健身總會公告之競賽規程，由本會選訓委員會就選拔賽選拔1-3名選手代表參賽，以各項目總冠軍、各量級冠軍，並評估國內外量級奪牌機率最有機會者優先選拔。
- (二)、經費補助原則：
 1. 全員皆為公費人員(2025年IFBB環球先生國際健美健身錦標賽除外)。

2. 經備查之國家代表隊選手，補助項目為機票、簽證、報名費、膳宿費，經費核結依教育部體育署規定之相關補助辦法辦理；惟可能因選手總人數多寡、單據是否齊全因素等，而無法事先確定補助金額，本會將另行公告公費補助選手自行負擔經費額度。

(三)、遞補原則：如正取代表隊員因故無法參賽，將依選拔賽成績依序遞補，至多遞補至第六名，並提報選訓委員會同意。

二十一、運動禁藥管制相關規定：

(一)、選手注意事項

1. 依據「國家運動禁藥管制規則 (NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。
2. 依據「治療用途豁免國際標準 (ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免 (TUE)」申請，取得核可後方可使用。
 - (1) 使用「隨時禁用 (賽內與賽外) 物質或方法 (S1~S5、M1~M3、P1)」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。
 - (2) 賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前 (23:59) 起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質 (S6~S9、P1)」：應於申請截止日期前提出。
 - (3) 符合特殊情況時 (如：緊急醫療等) 得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。
3. 本次賽事 TUE 申請截止日期為 2 月 28 日。
4. 運動禁藥相關內容：
 - (1) 禁用清單(<https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/>)
 - (2) 治療用途豁免申請(<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)
 - (3) 運動員治療用途豁免須知(<https://www.antidoping.org.tw/tue/athlete/>)
 - (4) 採樣流程(<https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure/>)
 - (5) 其他藥管規定(<https://www.antidoping.org.tw/regulations/>)

二十二、全國中等學校運動成績優良學生甄試資格：

- (一)、依據教育部 113 年 10 月 23 日臺教授體字第 1130039341 號函核備。
- (二)、該比賽於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將該比賽種類列為競賽種類時，依規定將不具有運動績優生甄試資格。
- (三)、本賽事除國中組、高中組外，其餘組別不具運動績優生甄試資格。
- (四)、中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法第 6 條第 6 款規定，中華民國高級中等學校體育總會或全國單項運動協會指定，該學年度前 2 款賽會運動種類或項目以外經本部

核定之錦標賽，其成績符合下列規定者，得申請甄試：

1. 參賽隊（人）數 16 個以上：最優級組前 8 名。
2. 參賽隊（人）數 14 個或 15 個：最優級組前 7 名。
3. 參賽隊（人）數 12 個或 13 個：最優級組前 6 名。
4. 參賽隊（人）數 10 個或 11 個：最優級組前 5 名。
5. 參賽隊（人）數 8 個或 9 個：最優級組前 4 名。
6. 參賽隊（人）數 6 個或 7 個：最優級組前 3 名。
7. 參賽隊（人）數 4 個或 5 個：最優級組前 2 名。
8. 參賽隊（人）數 2 個或 3 個：最優級組前 1 名。

（五）、學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見「運動成績優良學生升學輔導網站」（網址：<https://lulu.ntus.edu.tw/>）歷年簡章。

（六）、升學資格成績之競賽項目：國中男子健美組、國中男子形體組、國中男子古典形體組、國中女子比基尼組、高中男子健美組、高中男子形體組、高中男子古典形體組、高中女子比基尼組。

二十三、罰則：

（一）、拒絕上台受獎或受獎後折損獎盃或獎狀者，停止一年之全國健美錦標賽比賽權。

（二）、在比賽期間若有違反本規程情事者，如冒名頂替者，一經查出取消比賽資格。

二十四、抗議：

（一）、大會設仲裁委員會，負責審理裁決競賽申訴案件。選手或職員不得於比賽現場或賽後直接質詢裁判及主辦單位，除不予受理外，並視違規情節輕重得交大會紀律委員會議處。申訴應於比賽後三十分鐘內向設在比賽場中之仲裁委員會提出書面申訴，並現場繳納保證金新台幣壹萬元，若未現場繳交者不予執行申訴。

（二）、比賽進行中如有疑義，得使用大會規定之申訴書，提出抗議之團體教練須經領隊同意提交申訴書，個人也須依照規定填寫申訴書使得執行，同意繳交新台幣壹萬元整。正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員立即召開會議審理，並於下場競賽開始前以書面公布審理之結果（抗議不成立時，申訴金不予退還），仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最後之決定，不得再提出上訴。

（三）、仲裁委員會裁決賽程抗議事項之措施。

1. 如係嚴重而故意之誤判。
 - （1）更正錯誤。
 - （2）追究失職之裁判，並取消其裁判資格。
2. 如係評分表之計算錯誤或競賽規則不熟悉，裁判疏忽之誤判。

(1) 更正錯誤。

(2) 追究失職之裁判並暫停一年擔任全國性之競賽裁判權利。

(四)、凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動選手及隊職員，鈞一律取消個人及團體所得之比賽成績。

(五)、對運動選手資格之申訴應於比賽前十分鐘，檢附申訴書向大會仲裁委員會提出，如發現冒名頂替或降級、越級者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，一經查明證實得取消個人及其所屬團體所獲得比賽之成績。

二十五、附則：

(一)、男子選手必須穿著符合IFBB國際健美健身總會規定乾淨無不雅之比賽規定褲，禁止穿非規定之海灘短褲或內褲。不允許有任何贊助商字樣、圖形。

(二)、女子選手必須穿著無不雅之比基尼賽服。

(三)、大會熱身區無提供熱身器材，請選手自備。若造成場地髒污將由選手自費處理，協會僅提供告知義務。

(四)、請保持現場環境、牆壁、場內桌子、椅子清潔，勿將身體比賽膚色劑沾染場地，並維持環境整潔。凡進入觀眾席者，務必穿著整齊。若造成場地污損，請個人現場清潔、恢復、為維護場地安全，請勿逗留於場內走道。

(五)、比賽時間，選手可參考秩序冊比賽項目時間依序準備，並依照現場工作人員指示至熱身區與報到準備區等候，比賽前15分鐘選手需到報到處就位，若因個人因素，經現場工作人員唱名或叫號三次未到者視同放棄比賽權益。

(六)、本賽事觀眾、攝影人員收取門票費用，請依協會粉絲專頁公布之購票辦法購買。

► 協會粉絲專頁網址：<https://www.facebook.com/ctbbf>

二十六、保險：公共意外責任險，依據教育部體育署「全國性體育團體經費補助辦法」第六條規定，主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」，理賠額度為每一個人身體傷亡保險金額新台幣三百萬元、每一意外事故傷亡保險金額新台幣一千五百萬元及每一意外事故財損保險金額新台幣二百萬元，保險期間內總保險金額新臺幣三千四百萬元。參賽單位須自行辦理保險事宜。

二十七、攝影申請：

(一)、比賽攝影人員需填寫申請表單購買攝影證，提供身分證正反面影本，並於報名截止日前送出，經本會審核後領取「拍攝許可證」進出比賽會場拍攝，許可證請務必佩掛於身上明顯處以資識別。比賽攝影應符合本會相關規定，請保持安靜勿高聲喧嘩，注意勿有干擾選手之行為。(請勿使用閃光燈攝影，並請關閉相機快門聲音。)

(二)、如有汙損、破壞比賽場地與設備，應自行恢復原狀或賠償之責。申請人所拍攝影片及相片肖像權、著作權屬協會資產，並不屬於個人所有。

(三)、攝影相關規定與公告請關注本會粉絲專頁：<https://www.facebook.com/ctbbf>

二十八、因應個人資料保護法「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

二十九、大會及大會授權單位有權無償使用、修飾、公開展示此項比賽之轉播、錄影、相片、成績，或登載於大會及大會授權單位網站、電視影音平台、社群媒體、電子刊物上，報名參賽者不得異議並不得主張任何形式之肖像權與著作權。

三十、本會受理性騷擾申訴管道如下：聯絡人：郭振宇，電話：02-2302-0332，電子信箱：ctbbf2010@yahoo.com.tw。

三十一、本規程報奉 教育部體育署核准後實施，修正時亦同。