

翻轉代謝新人生 皮蛇疫苗加碼補

檢查報告

期
圍
血糖
壓
甘油



年滿50歲，改善代謝症候群即可申請5,000元疫苗補助

健康達標再加碼 帶狀皰疹疫苗補助5,000元!

桃園市政府為鼓勵市民積極參與健康管理、防治代謝症候群，提供自費帶狀皰疹疫苗補助方案。只要達成健康指標，即可申請高額補助，名額有限，請把握機會！

一、活動規則

1.活動期間

114年1月1日至9月30日止

2.活動對象

設籍桃園市且50歲(含)以上代謝症候群防治計畫個案

3.活動方式

步驟一 | 至桃園市代謝症候群防治計畫診所追蹤。

步驟二 | 代謝症候群指標達標，請醫師於記錄小卡「註4」處核章並取得檢查報告(格式如活動網站)。

達標定義

- 1.代謝症候群者改善已非屬代謝症候群者(即代謝症候群指標3項或3項以上達標)
- 2.糖尿病前期者改善已非糖尿病前期(即HbA1c<5.7%)

步驟三 | 資料上傳活動平台 ☒ 記錄小卡(核章) ☒ 114年度內兩份(間隔10週以上)
☒ 身分證正反面 代謝症候群指標達標之檢查報告

4.活動好禮

前50名經審核合格者，每人補助5,000元帶狀皰疹疫苗(自費項目)

二、注意事項

依上傳時間排序進行審核，每人補助一次

代謝症候群指標

項目	標準值
腰圍	男性 ≤ 90 公分 / 女性 ≤ 80 公分或 BMI ≤ 27
飯前血糖	≤ 100 mg/dL
血壓	收縮壓 ≤ 130 mmHg 舒張壓 ≤ 85 mmHg
三酸甘油酯	≤ 150 mg/dL
高密度脂蛋白膽固醇(HDL)	男性 > 40 mg/dL / 女性 > 50 mg/dL

糖尿病前期指標

項目	標準值
糖化血色素(HbA1c)	<5.7%

更多詳情請至
活動網站查看



桃園市政府衛生局
Department of Public Health, Taoyuan

菸品健康福利捐補助 廣告