

【新生訓練活動通知】

- 8/19(二)、8/20(三)新生訓練流程表如下，請各處室同仁及七年級導師協助。
- 八、九年級如需購置校服，可於8/19(二)10:00返校。

8 / 19 (二)新生訓練第一天					
時間	節次	內容	地點	主辦單位	備註
08:00-08:25	早自習	報到點名/領取掃具/打掃	各班教室	班導師 邱俞蓁組長	
08:25-09:10	一	1. 基本儀態訓練 / 生活常規訓練	風雨教室	李怡慧主任 陳暉立組長	
09:20-10:05	二	2. 反毒及反詐騙宣導		圓光基金會	
10:00-11:00	三	3. 校服套量、領取與繳費 4. 海客服套量與發放		服裝公司 總務處	
11:10-11:55	四	5. 健康促進宣導 6. 第二天下午活動預告		護理師葉嘉華	12:00 校車

- **活動預告：**輕艇隊招生體驗為自由參加性質，會有體能測驗活動及下水體驗，請有興趣的同學自備換洗衣物(內外衣褲)一套、毛巾、盥洗用具(洗髮精沐浴乳等)。

8 / 20 (三)新生訓練第二天					
時間	節次	內容	地點	主辦單位	備註
08:00-08:25	早自習	報到點名/打掃	各班教室	班導師	
08:25-09:10	一	1. 校長致詞 2. 介紹師長 3. 教務處報告 4. 總務處報告 5. 輔導室報告	風雨教室	古如毓校長 成思汗主任 古書育主任 江潔如主任	
09:20-10:05	二	6. 營養教育暨午餐禮儀訓練		營養師吳孟庭	

10:15-11:00	三	7. 銀髮智慧 x 特別天使		江潔如主任	
11:10-11:55	四	8. 【艇隊招生-宣導】		李怡慧主任 李若琪教練 鄒年宇教練	12:00 校車
● 下午活動為自由參加，歡迎想加入輕艇隊的學生留下來參與體驗。 ● 留下體驗的學生學校端會統一訂購午餐，返程交通自理。					
1300-1400	五	【艇隊招生-體能趣味測驗】	風雨教室	李怡慧主任 李若琪教練 鄒年宇教練	
1400-1600	六、七	【艇隊招生-水上 SUP 體驗】	後埤塘		